

Prevenzione in montagna



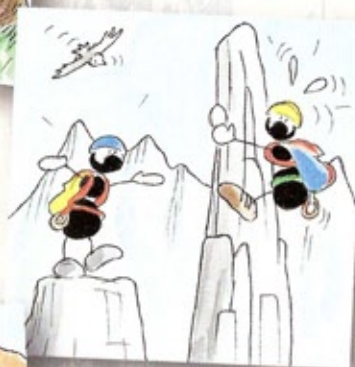
Non sottovalutare mai il **pericolo** di una gita in montagna



Non affrontare da solo un'escursione

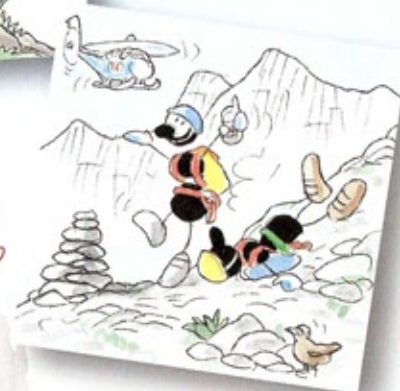


Se il tempo cambia o altri fattori ti consigliano di rinunciare, non te ne vergognare

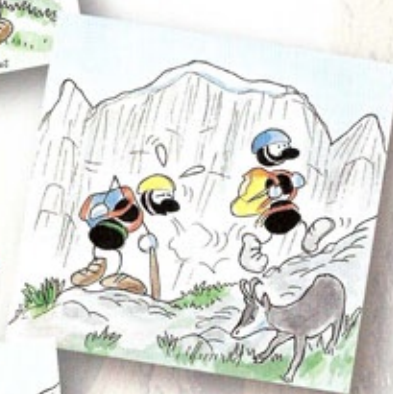


Sii conscio dei tuoi **limiti**

In caso di incidente allerta il **Soccorso Alpino**



Essere sempre in buone **condizioni fisiche**



Lascia sempre detto dove sei diretto e quale **itinerario** intendi percorrere



Dove?
Indicare il luogo dell'incidente

Quali?
lesioni o disturbi

Cosa?
è successo e quando

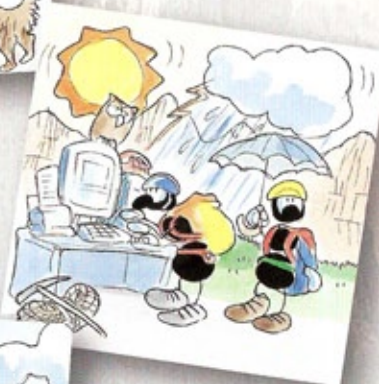
Chi?
chiede aiuto (nome), dove (luogo), possibilità di richiamata da parte dei soccorritori (telefono)

Quanti?
sono i feriti



Evitare itinerari al di sopra delle **proprie possibilità**

Informati sulle **condizioni meteorologiche**



118

CHIAMATA DI SOCCORSO



Ideato da:



Cerca di avere un adeguato **equipaggiamento e attrezzatura**



SIAMO TUTTI GENTE DI MONTAGNA
www.montagna.org